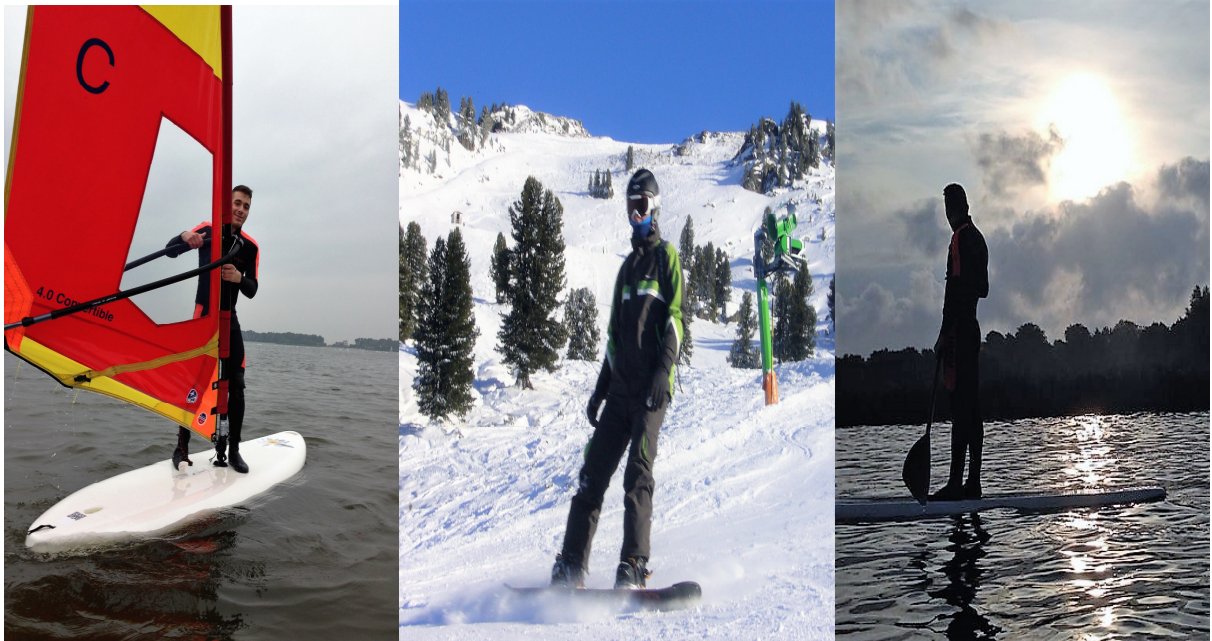


Sport

Sport

Das Wahlpflichtfach Sport kann in den Semestern K3 und K4 im Kollegbereich belegt werden.



3.

Aufgrund fehlender Hallenkapazitäten machen wir aus unserer Not eine Tugend und bieten vornehmlich Outdoor-Sportarten an. Dabei stehen Bewegungserfahrungen im Vordergrund, welche die Lebenswelt unserer Studierenden bereichern sollen und Anregungen für ein zukünftiges „bewegtes“ Leben ermöglichen. Neue Funsportarten (Frisbee, Flagfootball, Speedminton) sowie neue als auch etablierte Trendsportarten (Ski, Snowboard, Windsurfen, SUP, Biken, etc.) sind hier profilbildend. Ein weiterer Schwerpunkt ist der Gesundheitssport, der sowohl in Theorie (Ernährung, Herz-Kreislauf) als auch in der Praxis (Ausdauersport, Fitness) vermittelt wird.

4. Einmal im Schuljahr - jeweils zu Beginn des zweiten Semesters - findet eine Praxis-Blockveranstaltung statt. Im Wintersemester ist dies eine 3 ½ tägige Wassersportveranstaltung mit Schwerpunkt Windsurfen, im Sommersemester eine 7-tägige alpine Sportwoche (Ski oder Snowboard).